Primera Encuesta Nacional de Procedimientos Quirúrgicos y no Quirúrgicos Realizados por Cirujanos Plásticos Argentinos. Período 2004, Resultados y Conclusiones.

Dres. Fabián Pérez Rivera*, Luis Margaride*, Daniel Absi*, Martín Chavanne*, Paola Gaglio**

* Cirujanos Plásticos Miembros Titulares SACPER
** Médica Monitora de Ensayos Clínicos

Resumen
Dada la trascendencia en medios gráficos, televisivos y radiales de la supuesta cantidad de prácticas quirúrgicas y no quirúrgicas de nuestra especialidad que nos colocan en un dudoso tercer lugar en el mundo en cuanto a relación cantidad de cirugías/porcentaje de población, las autoridades del XXXV Congreso Argentino de Cirugía Plástica y X del Cono Sur Americano decidieron realizar esta primera encuesta de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines estéticos realizados por cirujanos plásticos argentinos durante el período 2004. Se aprovechó la concurrencia de colegas de todo el país dada la trascendencia del evento, y con el único fin de poder recabar datos fidedignos y que los mismos estén a disposición de todo aquel interesado en la secretaría de la Sociedad Argentina de Cirugía Plástica.
Se exponen los resultados y las conclusiones. Se realiza comparación con resultados de Sociedades de Cirugía Plástica de otros países. A la vez se emiten recomendaciones a futuros encuestadores.

Palabras clave: encuesta; estadística; cirugía plástica

Summary
During the last XXXV Argentinian Plastic Surgery Congress the members of the ejecutive committee decided to do this first survey about aesthetic surgical and not surgical procedures made by argentinian plastic surgeon during 2004.
We expose the results and the conclusions. We compare our survey's results whit the survey's results of other plastic surgery society of foreign countries and give advices to futures surveis in our country.

Key words: survey; statistics; plastic surgery

Introducción
En el marco del XXXV Congreso Argentino de Cirugía Plástica y X del Cono Sur Americano se realizó una encuesta de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines estéticos realizados por cirujanos plásticos argentinos durante el período 2004. No existía hasta la fecha de realizada esta encuesta datos reales o fidedignos cercanos o exactos acerca de la cantidad de procedimientos realizados por cirujanos plásticos argentinos.
Se decidió en esta primera encuesta no incluir procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines reconstructivos o reparadores, dado que los procedimientos sobre los que se requería datos más exactos, por la trascendencia en medios gráficos, radiales y televisivos, son aquellos que persiguen un fin estético.

El encabezado de la encuesta fue el siguiente:

"1º Encuesta Nacional de Prácticas Quirúgicas y no Quirúrgicas en Cirugía Plástica" (sólo para cirujanos plásticos argentinos)

Estimado colega:
Dada la trascendencia en medios gráficos, televisivos y radiales de la supuesta cantidad de practicas quirúrgicas y no quirúrgicas de nuestra especialidad que nos colocan en un dudoso tercer lugar en el mundo en cuanto a relación cantidad de cirugías/porcentaje de población, las autoridades del XXXV Congreso Argentino de Cirugía Plástica han decidido realizar esta primera encuesta aprovechando la concurrencia de colegas de todo el país, con el único fin de poder recabar datos fidedignos y que los mismos estén a disposición de todo aquel interesado en la secretaría de nuestra Sociedad.
La encuesta es de carácter anónimo. Le solicitamos tenga a bien perder 5 minutos de su tiempo y ser lo más fiel posible en base al cálculo de las prácticas realizadas durante el período 2004.
Recuerde, estos datos le van a ser útiles a usted, a nuestra Sociedad y a la comunidad en general. Conteste con la mayor veracidad posible.

Edad: Sexo:

Los ítems de la encuesta fueron los siguientes:

Procedimientos quirúrgicos 2004
(número de pacientes)

1- Mastoplastia protésica aumentativa con o sin pexia mamaria

2- Mastoplastias reductivas y/o pexias sin prótesis

3- Lipoaspiración (cualquier zona corporal)

4- Dermolipectomías abdominales

5- Blefaroplastias superior y/o inferior

6- Lifting facial y/o cervical

7- Rinoplastia primaria y secundaria

8- Auriculoplastias (desde oreja en asa hasta microtia)

9- Gluteoplastia protésica aumentativa

10- Mentoplastia/malarplastia con o sin prótesis, solas o combinadas a otro procedimiento

Procedimientos no quirúrgicos 2004
(número de pacientes)

1- Toxina botulínica

2- Rellenos faciales permanentes

3- Rellenos faciales transitorios

4- Peelings químicos

5- Micro y macro dermoabrasión

6- Depilación por láses/luz pulsada

7- Fotorejuvenecimiento facial ablativo y no ablativo

8- ¿Cuál es el relleno facial que más usa?

Grasa
Silicona líquida
Acido hialurónico
Colágeno bovino
Colágeno humano
Poliacrilamida/Polialquimida
Hidroxiapatita
Colágeno bovino + Metacrilato
Acido hialurónico + Metacrilato
Acido poliláctico

Salvo en la última pregunta de procedimientos no quirúrgicos en donde el encuestado debía informar cuál es el relleno facial que más utiliza, en el resto de las preguntas las opciones de respuesta fueron las siguientes:

0
1 a 10
10 a 20
20 a 40
40 a 60
60 a 80
más de 80

Material y Método
Todos los inscriptos al XXXV Congreso Argentino de Cirugía Plástica fueron invitados a completar la encuesta en forma anónima antes de poder retirar sus diplomas.
El reclutamiento de datos fue de carácter anónimo. Para aumentar el número de encuestas contestadas se solicitó la entrega de las mimas antes de poder solicitar el certificado de asistencia al Congreso.
Se excluyó de la encuesta a residentes, plásticos en formación, extranjeros, otras especialidades y no médicos. No se excluyó a cirujanos plásticos no miembros de SACPER o filial.
Los ítems abarcados por las preguntas fueron elegidos en base a los que figuran publicados en la página web de la American Society for Aesthetic Plastic Surgery, que a la vez es la página de referencia de la mayoría de los medios de comunicación masiva.
Se solicitó vía e-mail al resto de las Sociedades de Cirugía Plástica del Cono Sur los resultados de alguna encuesta que tuvieran de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines estéticos. Los e-mails de las diferentes sociedades fueron aportados pos la secretaría de la Sociedad Argentina de Cirugía Plástica (SACPER).
El resultado de la solicitud de resultados de encuestas de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines estéticos durante el período 2004 realizado vía e-mail a las Sociedades de Cirugía Plástica del Cono Sur Americano fueron los siguientes:
Las Sociedades de Cirugía Plástica de Uruguay y Chile contestaron refiriendo no poseer encuesta o estadística alguna.
La Sociedad de Cirugía Plástica Brasilera respondió con los resultados del período 2003 (ver cuadro).
La Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica no respondió.
Se decidió aumentar el número de sociedades abarcadas, por lo que se envió e-mails a las Sociedades de Cirugía Plástica de Colombia, Venezuela, Perú, Bolivia y Ecuador no recibiendo respuesta.

Resultados
Se recibieron 225 encuestas. Se aceptaron como correctas 220. Dos se descartaron por edad menor a la estipulada para ser cirujano plástico formado y por lo tanto llenada por médico en formación, y 3 por haber sido entregadas sin marcar ninguna respuesta.
Si consideramos que hubo un total de inscriptos potencialmente encuestables de 394 (222 SACPER, 157 filial, 45 asistentes), esto hace que en la actualidad la encuesta fue contestada por el 60% de los potenciales encuestados.
El promedio de edad de cirujanos plásticos encuestados fue de 45 años, con un rango de los 28 años a los 70 años. Solo 10% de los cirujanos encuestados fueron mujeres.
El total de procedimientos quirúrgicos con fines estéticos de la encuesta 28.205 (promedio de 128 cirugías anuales por cada cirujano).
El total de procedimientos no quirúrgicos con fines estéticos de la encuesta 22.235 (promedio de 101 procedimientos por cada cirujano).
La práctica quirúrgica o no quirúrgica más realizada fueron los rellenos (permanentes 3860 + transitorios 3760); total 7620 casos (15% del total de las prácticas). El resto de los resultados los vemos en el Cuadro 1.
El procedimiento quirúrgico más realizado fue la lipoaspiración con 5690 casos (20% del total de las prácticas quirúrgicas). El resto de los resultados lo vemos en el Cuadro 2.
El procedimiento no quirúrgico más realizado fueron los rellenos con 7620 casos (34% del total de los procedimientos no quirúrgicos con fines estéticos). El resto de los resultados los vemos en el Cuadro 3.

El relleno más utilizado fue el ácido hialurónico. El resto de los resultados de los rellenos utilizados los vemos en el Cuadro 4.
El 73% de los cirujanos plásticos encuestados no realizó en el período 2004 ninguna gluteoplastia de aumento.
El 35% de los cirujanos plásticos encuestados no realizó en el período 2004 ninguna mentoplastia.

Cuadro 1

Ranking general totales/porcentaje sobre el total de prácticas quirúrgicas y no quirúrgicas

1º)	Rellenos	(7620)	15%
2º)	Lipoaspiración	(5690)	11%
3º)	Aumento protésico mamario	(5295)	10%
4º)	Toxina botulínica	(4765)	9%
5º)	Blefaroplastia	(3545)	7%
6º)	Peelings	(3480)	6,5%
7º)	Rinoplastia	(3130)	6%
8º)	Depilación láser/luz pulsada	(3125)	6%
9º)	Dermolipectomía	(2695)	5%
10º)	Lifting facial y/o cervical	(2585)	5%

Cuadro 2

Ranking de procedimientos quirúrgicos

1º)	Lipoaspiración	(5690)	20% del total de las prácticas quirúrgicas
2º)	Mastoplastia protésica aumentativa	(5295)	19% del total de las prácticas quirúrgicas
3º)	Blefaroplastia	(3545)	12,5%
4º)	Rinoplastia	(3130)	11%
6º)	Dermolipectomía	(2695)	9,5%
6º)	Lifting facial y/o cervical	(2585)	9%
7º)	Mastoplastias reductivas	(2445)	8,5%
8º)	Auriculoplastia	(1400)	5%
9º)	Mentoplastia	(1115)	4%
10º)	Gluteoplastia	(305)	1,5%

Cuadro 3

Ranking de procedimientos no quirúrgicos

1º)	Rellenos total	7620	(34% del total de los permanentes 3860 + transitorios 3760) procedimientos no quirúrgicos con fines estéticos
2º)	Toxina botulínica	(4765)	21%
3º)	Peeling químico	(3480)	15,5%
4º)	Depilación por láser/luz pulsada	(3125)	14%
5º)	Dermoabrasión	(2165)	10%

Cuadro 4

El ranking de los materiales de relleno mas usados fue:

1º) Acido hialurónico
2º) Grasa
3º) Silicona líquida
4º) Colágeno bovino
5º) Colágeno humano

Discusión
Al solicitar la entrega de la encuesta antes de entregar certificados de asistencia al Congreso, nos aseguramos una mayor participación de los colegas que en anteriores oportunidades nos resultó esquiva.
El hecho de que la encuesta sea de carácter anónimo debe darle la tranquilidad al cirujano plástico para poder volcar sus datos en forma más real y fidedigna sin miedo a exponerse en manera alguna ante sus colegas.
Si consideramos que actualmente hay 712 miembros titulares de las filiales de la SACPER, tenemos una proyección de 163.242 procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos (91.282 quirúrgicos y 71.960 no quirúrgicos) con fines estéticos realizados por cirujanos plásticos acreditados por la SACPER o alguna de sus filiales durante el período 2004. Hay que recordar que solo cuantificamos los procedimientos incluidos en los ítems de la encuesta.
De los Estados Unidos tenemos datos exactos del total de procedimientos quirúrgicos con fines estéticos durante el período 2004 (Cuadro 5); del Brasil obtuvimos datos de idénticos procedimientos pero del período 2003 (Cuadro 6); de la Argentina realizamos una proyección de los datos obtenidos durante el XXXV Congreso Argentino de Cirugía Plástica sobre procedimientos con tal fin durante el período 2004. Permitiéndonos comparar los resultados de los 3 países (datos reales y proyección) con el total de la población (valores aproximados) de la Argentina (40 millones de habitantes), Estados Unidos (300 millones de habitantes) y Brasil (180 millones de habitantes) obtuvimos los siguientes resultados:

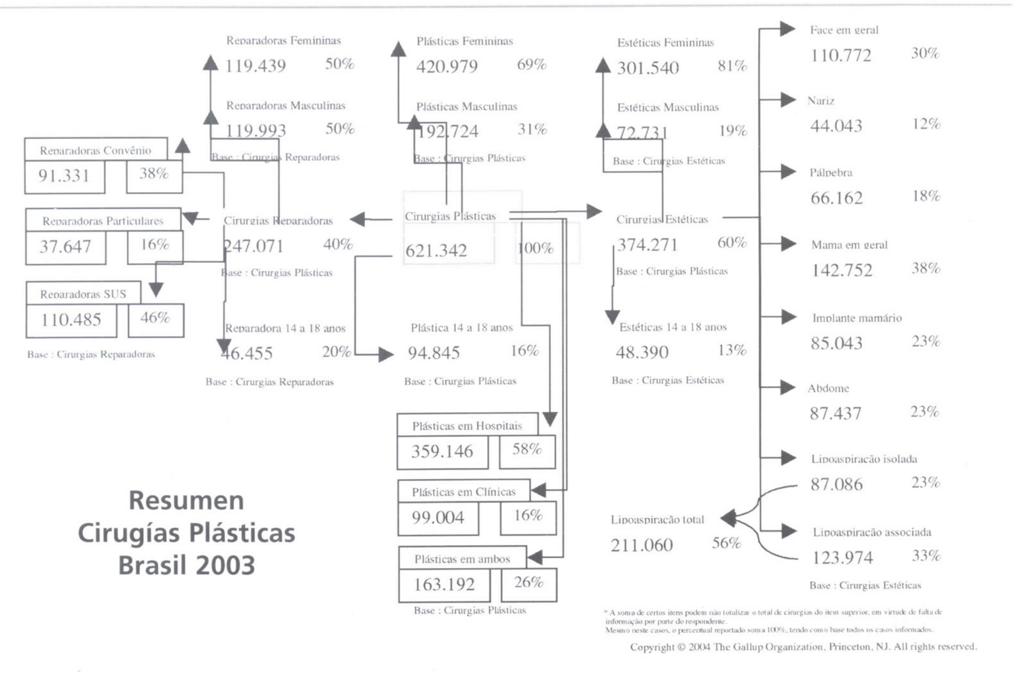
Comparación total anual de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines estéticos
Argentina 163.242 (1 procedimiento con fin estético anual cada 245 habitantes)
Estados Unidos 11.900.000 (1 procedimiento con fin estético cada 25 habitantes)

Comparación total anual de procedimientos quirúrgicas con fines estéticos
Argentina 91.282 (1 procedimiento quirúrgico con fines estéticos cada 438 habitantes)
Brasil 374.271 (1 procedimiento quirúrgico cada 480 habitantes)
Estados 6.600.000 (1 procedimiento quirúrgico cada 45 habitantes)

Conclusiones
El fin buscado por los autores de esta encuesta fue lo-

grar datos más fidedignos sobre las prácticas quirúrgicas y no quirúrgicas realizadas por cirujanos plásticos argentinos acreditados.
El entorno del Congreso Argentino de Cirugía Plástica resultó el ámbito ideal para la realización de la encuesta dado la convocatoria que provoca de cirujanos plásticos de todo el país.
Sería ideal poder enviar vía e-mail una encuesta más amplia y detallada, incluso con procedimientos de tipo reconstructivo, para ser completada con tiempo y con la posibilidad del colega de consultar sus archivos e historias clínicas para aumentar la veracidad de los resultados de la encuesta. Esto ya fue intentado por los autores en años anteriores no encontrando adhesión a la propuesta por parte de los colegas.
Se recomienda a futuros encuestadores descartar para futuras muestras a aquellos que no sean miembros titulares de filiales SACPER.
Se busca de esta forma dar datos fidedignos acerca de parte de la actividad de nuestra especialidad, se enaltece a aquellos que decidieron ser miembros titulares de la SACPER y/o filiales, siendo los únicos referentes para estas encuestas, y se espera estimular a futuros encuestadores a repetir esta experiencia año a año para poder seguir el rumbo de nuestra especialidad.
Si ya de por sí nos resultó difícil la tarea de recabar los datos aquí vertidos, resulta por lo menos sospechoso la precisión de datos acerca de cantidad de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos que se realizan anualmente en nuestro país, la curva ascendente anual – nuevamente con datos precisos – y hasta los porcentajes de distribución de la muestra en cuanto a sexo y edad que figuran en los medios de comunicación.
Sabemos que cirujanos plásticos no acreditados (aproximadamente la misma cantidad que los acreditados) y médicos de otras especialidades (aproximadamente el doble de la cantidad de cirujanos plásticos acreditados) e incluso no médicos, realizan prácticas quirúrgicas y no quirúrgicas con fines estéticos. Sabemos también que este problema es común en otros países. Pero al igual que las Sociedades de Cirugía Plástica de dichos países, tanto lo medios de comunicación como la SACPER deben valorar solo las prácticas realizadas por sus miembros acreditados.
Por otro lado, se busca echar por tierra datos tergiversados por los medios de comunicación masiva acerca de la cuantía de procedimientos realizados por los cirujanos plásticos argentinos.

Cuadro 5. (Fuente: Secretaría Sociedad Brasilera de Cirugía Plástica)



Cuadro 6. (Fuente: The American Society for Aesthetic Plastic Surgery)

Total de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos con fines estéticos período 2004 = 11.900.000

Lipoaspiración	478.251	Botox	2.837.346
Aumento mamario	334.052	Depilación láser	1.411.899
Blefaroplastia	290.343	Peeling químico	1.110.401
Rinoplastia	166.187	Microdermoabrasión	1.098.316
Lifting facial	157.061	Rellenos transitorios	882.469

Bibliografía

The American Society for Aesthetic Plastic Surgery. www.surgery.org

Rohrich, R. The American Society of Plastic Surgeons' Procedural Statistics: What They Really Mean. Plastic and Reconst Surg:Vol 112(5) October 2003 pp 1389-1392.

Rohrich, R. The Increasing Popularity of Cosmetic Surgery Procedures: A Look at Statistics in Plastic Surgery. Plastic and Reconst Surg:Vol 106(6) November 2000 pp 1363-1365.

Cuadro 5 (Fuente: Secretaría Sociedad Brasilera de Cirugía Plástica)